

#DiagnoseMS?

ZUM WELT-MS-TAG LÄDT DIE DMSG ZUR SPRECHZEIT EIN

Am 30. Mai ist es wieder soweit: Der Welt-MS-Tag lädt rund um den Globus zum Mitmachen ein und ruft zu Solidarität mit den 2,9 Millionen MS-Erkrankten auf, klärt über die Erkrankung und ihre Auswirkungen auf alle Lebensbereiche auf.

Schon im Vorfeld bietet die DMSG einen direkten Draht zu renommierten Neurologen und informiert über Diagnose und den aktuellen Stand der MS-Therapie.

**Sie haben Fragen?
MS-Experten aus dem Ärztlichen Beirat der DMSG antworten.
Schicken Sie uns eine Mail mit Bild und Ihrer Frage an:
weltmstag@dmsg.de**



Unter dem Motto „**Diagnose Multiple Sklerose: Jetzt erst recht!**“ starten bundesweit Veranstaltungen in den Landesverbänden. Auf den Kanälen der DMMSG und Social Media tauschen sich MS-Erkrankte, Angehörige und am Thema Interessierte über ihre Erfahrungen aus. Nähere Informationen zu den einzelnen Aktionen gibt's auf www.dmsg.de.



MS HELPLINE: 0800 / 52 52 022

(Kostenlos aus dem Fest- und Mobilfunknetz)

Über unsere Helpline werden Sie sofort mit kompetenten und unabhängigen DMSG-Mitarbeitern verbunden.

**Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft (DMSG) Bundesverband e. V.**

Krausenstraße 50 | 30171 Hannover



Sie erreichen die Landesverbände und den Bundesverband der DMSG über diesen QR-Code oder folgenden Kontakt:

☎ 0511 968 34-0
✉ dmsg@dmsg.de
🌐 www.dmsg.de

SPENDENKONTO

**DMSG, Bundesverband e. V.
SozialBank AG**

IBAN: DE17 2512 0510 0000 4040 40

BIC: BFSWDE33HAN

Bildnachweis: Kletterer: © JackF, AdobeStock; Strand: © oneinchpunch, AdobeStock; Frau: © contrastwerkstatt, AdobeStock; Brücke: © skasiainsin, Depositphotos; Welt: © tai111, adobe.stock.com

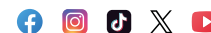
Auswahl, Erarbeitung und Zusammenstellung sämtlicher Inhalte durch DMSG, Bundesverband e. V.

Mit freundlicher Unterstützung:

www.dmsg.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang

WeltMStag
30. MAI 2026



Diagnose
Multiple
Sklerose

**Jetzt
erst
recht!**



**NICHT ALLEIN MIT MULTIPLER SKLEROSE
DIE DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT HILFT**

Mehr auf:
www.dmsg.de

dmsg Deutsche
Multiple Sklerose
Gesellschaft

#DiagnoseMS?



WeltMStag
30. MAI 2026

Für den 18. Welt-MS-Tag hat der DMSG-Bundesverband das Motto für Deutschland erneut in einem Wettbewerb ermittelt. Zahlreiche Bewerber haben ihre Vorstellung zum von der internationalen MS-Gesellschaft MS International Federation (MSIF) festgelegten Rahmenthema „Meine MS-Diagnose“ in einem Mottovorschlag umgesetzt.

Im Innenteil berichten die Gewinner des Wettbewerbs, der Vorstand des Bundesbeirates MS-Erkrankter, die Vorsitzende der DMSG, der Vorsitzende des Ärztlichen Beirats und MS-Erkrankte, was sie mit dem Motto verbinden.

**Neuer Wettbewerb startet:
Füllen Sie das Motto
„Diagnose Multiple Sklerose: Jetzt erst
recht!“ mit Leben**

Wie leben Sie „jetzt erst recht“ mit MS? Welche Ziele und Träume haben Sie verwirklicht? Was ist Ihnen jetzt erst recht wichtig? Teilen Sie Ihre „Jetzt-erst-recht-Momente“ und ermutigen Sie mit Ihren Erfahrungen alle Menschen mit MS.

**Ihre Vorschläge senden Sie bitte bis Ende Juni an
weltmstag@dmsg.de**



© Privat

Laura hat gerade ihren Master in internationalem Management erfolgreich absolviert

STUDIERN MIT MS? NA KLAR! JETZT ERST RECHT!

Ich bin Laura und 26 Jahre alt. Gebürtig aus München, mit italienischem Migrationshintergrund. Ich war bei meinem ersten Schub 16. Die Diagnose habe ich erst mit 19 Jahren erhalten. Die DMSG und die Kontaktgruppe haben mir geholfen, mit der MS umzugehen. Es war toll, mit jemandem sprechen zu können, der ähnliche Erlebnisse durchmacht, aber auch professionelle Unterstützung und Beratung zu bekommen, wenn nötig. Nachdem ich die erste meiner Familie mit einem akademischen Abschluss, aber auch mit einer chronischen Krankheit bin, waren alle wirklich sehr stolz auf mich.

Janis und Mareike: Gewinner des Motto-Wettbewerbs und Eltern in einer Patchworkfamilie erfüllen sich Wünsche im Leben mit MS „jetzt erst recht!“



© Privat

DIE SCHÖNEN MOMENTE „JETZT ERST RECHT! GENIESSEN

Das erste MS-Symptom, das Janis bemerkte, war 1992 eine Lähmung am Auge. „Ich stand mitten im Leben, war 19 Jahre alt und Medizinstudent. Die Diagnose und die Erkrankung als Normalität anzunehmen, finden wir sehr wichtig. Bei Einschränkungen durch die MS wollen wir Wünsche dieser Normalität anpassen und sie uns dennoch erfüllen. Es ist jetzt erst recht wichtig, Augenblicke zu genießen. Diese besonderen Zeiten sind für uns mit sehr viel Aufwand verbunden. Bis wir es nach Griechenland schaffen und am Strand stehen, ist es ein enormer Kraftakt. Doch wenn wir die Füße im Sand spüren und die Kinder unbeschwert lachen, ist das einfach alles. Für solche Augenblicke lohnt es sich mit MS, **jetzt erst recht**, weiterzumachen.

Diagnose Multiple Sklerose

Jetzt erst recht!

WIE KANN DIE DMSG MS-ERKRANKTEN UND IHREN ANGEHÖRIGEN HELFEN, IHRE PLÄNE IM LEBEN MIT MS „JETZT ERST RECHT!“ UMZUSETZEN?

Die DMSG informiert MS-Erkrankte immer hochaktuell über gesunden Lebensstil, soziale Rechte und medizinischen Fortschritt, damit jeder auch mit MS seine individuellen Möglichkeiten ausschöpfen kann. Wir helfen mit individueller Beratung bei der Krankheitsbewältigung und beim Austausch mit anderen Betroffenen.

Die Entwicklungen im Bereich der MS-Therapie lassen hoffen, dass es in Zukunft immer leichter werden wird, seine Ziele im Leben mit MS realisieren zu können.

Die zur Verfügung stehenden Immuntherapien ermöglichen schon heute langanhaltende Schubfreiheit, aber auch das spätere Fortschreiten der Behinderung aufzuhalten. Künstliche Intelligenz wird helfen für jeden MS Erkrankte die bestmögliche Therapie zu finden.



© Johannes Kirchherr

Prof. Dr. med. Judith Haas
Vorsitzende der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft, Bundesverband e.V.

Vorstand des Bundesbeirats MS-Erkrankter der DMSG (BBMSE):

Ulf Blohm (Vorsitzender, von rechts), **Simone Sengstock** und **Daniela Rogall**



© privat

TEILHABE JETZT ERST RECHT!

Jetzt erst recht: fordern wir eine Gesellschaft, die uns sieht, wertschätzt und Teilhabe ermöglicht. Unabhängig davon, wie MS in unserem Leben aussieht. Wir sind vielfältig in unseren Körpern, in unseren Biografien, in unseren Wegen und wir verlangen Versorgung, Forschung und Politik, die diese Vielfalt endlich ernstnehmen. Nicht um zu kämpfen, sondern um mit MS zu leben.

© Johannes Kirchherr



Prof. Dr. med. Ralf Gold
Zu den Experten gehört auch der Vorsitzende des Ärztlichen Beirats der DMSG, Leiter der Neurologie am St. Josef Hospital, Kliniken der Ruhr Universität Bochum.

DIAGNOSE MS: HIER KÖNNEN SIE FRAGEN AN DIE EXPERTEN STELLEN

Nach der großen Resonanz im letzten Jahr wird es in diesem Jahr wieder eine telefonische Sprechzeit mit renommierten MS-Experten geben.

Was (Neu-)Erkrankte und ihre Angehörigen über Krankheitsverlauf, Behandlungsmöglichkeiten und das Leben mit MS wissen sollten, verraten MS-Experten aus dem Ärztlichen Beirat der DMSG **in einer bundesweiten Telefonaktion am 28. Mai 2022 zwischen 16 und 19 Uhr.** Der Anruf **unter 0800 – 0 60 40 00** ist aus allen deutschen Netzen gebührenfrei.



JEDE SPENDE HILFT!

MS: JETZT ERST RECHT – GENAU DAS BIN ICH UND SO LEBE ICH NACH DER DIAGNOSE

Im Juli 2021 kam ich in die Uni Klinik Mainz. Verdacht auf MS. Bei Entlassung mit der gesicherten Diagnose sagte ich mir nun selbst den Satz, den ich als Ergo mit meinen Patienten fast täglich gelebt habe: **ES GEHT WEITER, NUR ANDERS. Und jetzt erst recht!**

Ich habe mein Leben auf den Kopf gestellt, Job gewechselt in eine neurologische Reha Klinik, Trennung vom Partner. Wichtig waren mir Sport und meine Kurse. Ich habe mich bei der DMSG zur MS Funktionstrainerin ausbilden lassen! Der Diagnose bin ich dankbar, weil ich seitdem, mit viel mehr Selbstfürsorge und Dankbarkeit mein Leben mit meiner Tochter als alleinerziehende Mama meistere.



© privat

Sabrina Etz, Ergotherapeutin und alleinerziehende Mutter

Gemeinsam STÄRKER ALS MS: Willkommen in der DMSG

Multiple Sklerose (MS) kann jeden treffen – jederzeit. Weltweit leben rund 2,9 Millionen Menschen mit der noch unheilbaren Erkrankung, in Deutschland mehr als 280.000. Für alle bedeutet die Krankheit einen tiefen Einschnitt in ihre Lebensplanung. Die DMSG verbindet, informiert unabhängig über Therapien, fördert die Forschung und berät in ihren 16 Landesverbänden.

Gemeinsam möchten wir das Leben mit MS erleichtern. Stärken Sie den Verband durch Ihre Mitgliedschaft, damit wir in der Öffentlichkeit, der Politik, beim Gesetzgeber und bei Leistungs- und Kostenträgern nachdrücklich Gehör für die Belange MS-Erkrankter finden. Interesse? Dann füllen Sie dieses Formular bitte vollständig aus, unterschreiben es und schicken es per Post oder Fax (0511 968 34-50) an: DMSG, Bundesverband e.V., Krausenstraße 50, 30171 Hannover, oder **melden Sie sich online an.**



www.dmsg.de/mitglied-werden

Ich möchte Mitglied der DMSG werden. Bitte senden Sie mir den Aufnahmeantrag des in meinem Bundesland zuständigen DMSG-Landesverbandes zu.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ / Wohnort:

Bundesland:

Telefon:

Ort / Datum:

Unterschrift:

Die Daten Ihrer Mitgliedschaft werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes automatisiert von uns verarbeitet. Weitere Hinweise zum Datenschutz können Sie dem Impressum auf www.dmsg.de entnehmen.