

#DiagnoseMS?

DER WELT-MS-TAG thematisiert die Tausend Gesichter der MS

Am 30. Mai ist es wieder soweit: Der Welt-MS-Tag lädt rund um den Globus zum Mitmachen ein und ruft weltweit zu Solidarität mit den 2,9 Millionen MS-Erkrankten auf, weckt Aufmerksamkeit und Verständnis für deren Belange und klärt über die Erkrankung und ihre Auswirkungen auf alle Lebensbereiche auf.

Welche Fragen haben Sie zur Diagnose MS?

Schicken Sie uns eine Mail mit Bild an weltmstag@dmsg.de

Berichten Sie über Ihre Erfahrungen.



Unter dem Motto „**TAUSEND GESICHTER und Deins: Leben mit Multipler Sklerose**“ starten am und um den 30. Mai 2025 bundesweit wieder zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen. In sozialen Netzwerken wie Facebook, YouTube, Instagram, TikTok oder Twitter tauschen sich MS-Erkrankte, Angehörige und am Thema Interessierte untereinander aus. Nähere Informationen zu den einzelnen Aktionen gibt's auf www.dmsg.de.

TAUSEND
GESICHTER
und Deins

MS HELPLINE: 0800 / 52 52 022

(Kostenlos aus dem Fest- und Mobilfunknetz)

Über unsere Helpline werden Sie sofort mit kompetenten und unabhängigen DMSG-Mitarbeitern verbunden.

**Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft (DMSG) Bundesverband e. V.**

Krausenstraße 50 | 30171 Hannover



Sie erreichen die Landesverbände und den Bundesverband der DMSG über diesen QR-Code oder folgenden Kontakt:

☎ 0511 968 34-0
✉ dmsg@dmsg.de
🌐 www.dmsg.de

SPENDENKONTO

**DMSG, Bundesverband e. V.
SozialBank AG**

IBAN: DE17 2512 0510 0000 4040 40

BIC: BFSWDE33HAN

Bildnachweis: Kletterer: © JackF, AdobeStock; Strand: © oneinchpunch, AdobeStock; Frau: © contrastwerkstatt, AdobeStock; Brücke: © skasiainsin, Depositphotos, Welt: © tai111, adobe.stock.com

Auswahl, Erarbeitung und Zusammenstellung sämtlicher Inhalte durch DMSG, Bundesverband e. V.

Mit freundlicher Unterstützung:

DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang

www.dmsg.de

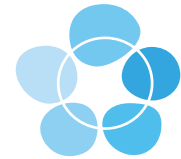


NICHT ALLEIN MIT MULTIPLER SKLEROSE
DIE DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT HILFT

Mehr auf:
www.dmsg.de

dmsg Deutsche
Multiple Sklerose
Gesellschaft

#DiagnoseMS?



WeltMStag
30. MAI 2025

Für den 17. Welt-MS-Tag hat der DMSG-Bundesverband das Motto für Deutschland erneut in einem Wettbewerb ermittelt. Zahlreiche Bewerber haben ihre Vorstellung zum von der internationalen MS-Gesellschaft MS International Federation (MSIF) festgelegten Rahmenthema „Meine MS-Diagnose“ in einem Mottovorschlag umgesetzt.

Im Innenteil berichten die Gewinnerin des Motto-Wettbewerbs, der Vorstand des Bundesbeirates MS-Erkrankter, die Vorsitzende der DMSG, der Vorsitzende des Ärztlichen Beirats und MS-Erkrankte, was sie mit dem Motto verbinden und wie die DMSG hilft MS-Betroffene und die Forschung fördert.

Neuer Wettbewerb startet:

**Füllen Sie das Motto
„TAUSEND GESICHTER UND DEINS:
Leben mit Multipler Sklerose“
mit Leben**

Verleihen Sie den vielen Formen und Wegen für den Umgang mit der Diagnose MS Gestalt – in Videos, Bildern, Geschichten, Songs, Veranstaltungen und mehr. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Ihre Vorschläge senden Sie bitte bis Ende Juni an weltmstag@dmsg.de



© Leonhard Simon

Jule Lauer
erfüllt sich ihren Traum auch mit NMOSD

VERWIRKLICHE DEINE TRÄUME!

Bei meiner Mutter wurde vor ein paar Jahren MS diagnostiziert, dann wurde ich krank mit 27 Jahren, Verdacht auf „chronisch entzündliche Erkrankung“, erst auf MS, später lautete die Diagnose NMOSD. Auch wenn ein paar Dinge nicht mehr wie früher sind, ist das kein Grund, nicht an seine Träume zu glauben. Deswegen erfülle ich mir dieses Jahr meinen großen Traum in Nepal Bergsteigen zu gehen, weil das Leben genauso lebenswert ist wie früher!



© Privat

Producerin **Melanie-Simone Schlender**
Gewinnerin des Motto-Wettbewerbs hat ihr Leben nach der Diagnose MS neu gestaltet.

MEINE MS-DIAGNOSE: DIE DMSG HILFT

Die ersten Symptome begannen im September 2020: Mitten im Berufsverkehr kam ich plötzlich die S-Bahn-Treppe nicht mehr hoch. Im Januar 2021 stürzte ich auf offener Straße. Im Februar folgten dann tagelange Übelkeit und schließlich Schwindel. Ein 10-tägiger Krankenhausaufenthalt war der krönende Abschluss und MS die Diagnose. Seitdem musste ich mein Leben komplett neu ausrichten: neuer Beruf, neue Wohnung. Alles ruhiger und vor allem entspannter. Bei der DMSG habe ich seitdem viele Informationsangebote, Aktivitäten und direkte Unterstützung in Anspruch nehmen können, z.B. die exzellente psychologische Beratung der DMSG Berlin.“



DIE DMSG KÄMPFT FÜR DIE RECHTE IM LEBEN MIT MS

Die Multiple Sklerose ist eine lebensbegleitende unheilbare Erkrankung, die sich in nur unsichtbaren Symptomen aber auch deutlich erkennbaren Behinderungen äußern kann. In den letzten 20 Jahren sind viele hochwirksame Immuntherapien entwickelt worden, die den Verlauf der Erkrankung günstig beeinflussen. Unser Gesundheitssystem bietet derzeit noch allen MS-Erkrankten Zugang zu der individuell bestmöglichen Therapie. Die Stimme der DMSG ist jetzt gefordert, wenn bedingt durch die veränderte politische Situation Einschränkungen seitens der Kostenträger drohen.



© Johannes Kirchherr

Prof. Dr. med. Judith Haas
Vorsitzende der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft, Bundesverband e.V.

Vorstand des DMSG-Bundesbeirats MS-Erkrankter (BBMSE) der DMSG
Vl.: Vorsitzende Claudia Schilewski und die Stellvertreter Simone Sengstock, Markus van de Loo, Ulf Blohm



© privat

NICHT ALLEIN MIT MS: DER BBMSE ENGAGIERT SICH

Der BBMSE setzt sich für die Verbreitung des Wir-Gefühls ein, da die meisten Erkrankten am Anfang denken, sie seien mit der Diagnose allein. Mit fachlicher Aufklärung und Beistand geht das Leben weiter. Der ärztliche Kontakt auf Augenhöhe soll nicht fehlen. Wir fördern den Austausch aller MS-Erkrankten untereinander. Jeder erlebt die Erkrankung anders, doch gemeinsam können wir diese Herausforderungen meistern. Dein Gesicht gehört dazu.

© Johannes Kirchherr



Prof. Dr. med. Ralf Gold
Vorsitzender des Ärztlichen Beirats der DMSG, Direktor Neurologie St. Josef Hospital und Kliniken der Ruhr Universität Bochum

DIE UNTERSTÜTZUNG DER DMSG-FORSCHUNGSFÖRDERUNG ERMÖGLICHT ERKENNTNISSE ZU AKTUELLEN FRAGEN

Das diesjährige Motto des Welt-MS-Tags greift die Vielgestalt der Erkrankung auf. Es ist uns als MS-Therapeuten und Forschern bewusst, dass manche Manifestationen wie die Sehnerv-Entzündung oder Gefühlsstörungen der Extremitäten sehr häufig bei Erstdiagnosen vorkommen, genauso können seltene Störungen wie Urogenitalfunktion frühzeitig auftreten. Klar ist, dass mit der Überarbeitung der Diagnosekriterien die Kernspintomographische Analyse einen zunehmenden Wert gewinnt.

Die Forschungsförderung der DMSG orientiert sich an den wichtigsten aktuellen Fragestellungen: Wie können wir die vermehrte Krankheitsinzidenz (also Neudiagnose) beim weiblichen Geschlecht und schubförmigen Verlauf erklären, welche Chancen gibt es die Fatigue-Symptome zu verbessern oder wie wirkt sich das Altern des Immunsystems auf den MS-Verlauf von Patienten jenseits des 60. Lebensjahres aus?



ERFAHRUNGSUSTAUSCH HILFT!

Menschen nach der Diagnose kann ich nach 50 Jahren mit MS nur raten: Sucht den Kontakt mit anderen Betroffenen! Deren Erfahrungen bei der Alltags-Bewältigung mit MS sind eine wertvolle Hilfe, und viele Ängste und Unsicherheiten lassen sich so viel besser bewältigen.



© privat

Sabine Grebe-Warmbold
lebt seit mehr als 50 Jahren mit MS

Gemeinsam STÄRKER ALS MS: Willkommen in der DMSG

Multiple Sklerose (MS) kann jeden treffen – jederzeit. Weltweit leben rund 2,9 Millionen Menschen mit der noch unheilbaren Erkrankung, in Deutschland mehr als 280.000. Für alle bedeutet die Krankheit einen tiefen Einschnitt in ihre Lebensplanung. Die DMSG verbindet, informiert unabhängig über Therapien, fördert die Forschung und berät in ihren 16 Landesverbänden.

Gemeinsam möchten wir das Leben mit MS erleichtern. Stärken Sie den Verband durch Ihre Mitgliedschaft, damit wir in der Öffentlichkeit, der Politik, beim Gesetzgeber und bei Leistungs- und Kostenträgern nachdrücklich Gehör für die Belange MS-Erkrankter finden. Interesse? Dann füllen Sie dieses Formular bitte vollständig aus, unterschreiben es und schicken es per Post oder Fax (0511 968 34-50) an: DMSG, Bundesverband e.V., Krausenstraße 50, 30171 Hannover, oder **melden Sie sich online an.**



www.dmsg.de/mitglied-werden

Ich möchte Mitglied der DMSG werden. Bitte senden Sie mir den Aufnahmeantrag des in meinem Bundesland zuständigen DMSG-Landesverbandes zu.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ / Wohnort:

Bundesland:

Telefon:

Ort / Datum:

Unterschrift:

Die Daten Ihrer Mitgliedschaft werden unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes automatisiert von uns verarbeitet. Weitere Hinweise zum Datenschutz können Sie dem Impressum auf www.dmsg.de entnehmen.